



Spirit News. Worte, die berühren.

Nachfolgend stelle ich Ihnen meine Newsletter der vergangenen zweieinhalb Jahre im PDF-Format als Text-Referenzen zur Verfügung:

"Quantenspringerin. eMagazin & Kraftwerk für eine neue Erfolgsbalance!"

["Q_Spirit News 3.2011"](#) (Impulse zu "Auszeiten" vom 21. August 2011)

["Q_Spirit News 2.2011"](#) (Impulse zum "Inneren Gleichgewicht" vom 21. Juli 2011)

["Q_Spirit News 1.2011"](#) (Impulse zur "Zeitsouveränität" vom 21. Juni 2011)

Unter dem Titel "Happy Spirit News"

[Ausgabe 45.2011](#) (vom 20. April 2011)

"Die Zeit ist JETZT!

Annehmen, was ist. Und dann die Perspektive ändern."

[Ausgabe 44.2011](#) vom 21. März 2011

„Veränderung beginnt mit dem Beenden.

Und endet mit dem Neufang.

Immer wieder.“

Unter dem Titel "Business Spirit News"

[Ausgabe 43.2011](#) vom 24. Januar 2011

"Öffne der Veränderung deine Arme.

Aber verliere dabei deine Werte nicht aus den Augen."

[Ausgabe 42.2010](#) vom 21. Dezember 2010

"Es gibt ein Bleiben im Gehen, ein Gewinnen im Verlieren,

im Ende einen Neuanfang."

[Ausgabe 41.2010](#) vom 3. November 2010

"Was das Leben ausmacht sind nicht die Ziele, sondern die Wege zum Ziel."

[Ausgabe 40.2010](#) vom September 2010

"Glück ist das, was man dafür hält!"

[Ausgabe 39.2010](#) vom Juli 2010

"Man versteht das Leben zwar rückwärts, aber leben muss man es vorwärts!"

SpiritNews. Worte, die berühren.

[Ausgabe 38.2010](#) vom Juni 2010

"Geh deinen eigenen Weg, er wächst Schritt für Schritt unter deinen Füßen mit!"

[Ausgabe 37.2010](#) vom Mai 2010

"Wenn etwas auf dich zukommt, sollst du drauf ankommen lassen.

Und wenn es drauf ankommt, sollst du es auf dich zukommen lassen!"

[Ausgabe 36.2009](#) vom November 2009

"Zeit ist Leben.

Und je weniger wir daran sparen, desto mehr leben wir im eigentlichen Sinne!"

[Ausgabe 35.2009](#) vom September 2009

"Veränderung beginnt mit dem Beenden.

Und endet mit dem Neuanfang!"

[Ausgabe 34.2009](#) vom März 2009

"Was immer du tun kannst oder wovon du träumst - fang damit an!

Mut hat Genie, Kraft und Zauber in sich!"

[Ausgabe 33.2009](#) vom Januar 2009

"YES, WE CAN!"